

Ereignisse Bewohnende und Tagesgäste

Im September verstorben sind:

- Sophie Burkhard
- Peter Leist
- Erika Tschannen

Wir entbieten unser herzliches Beileid an die Angehörigen.

Im Oktober freuen wir uns, folgende Geburtstage feiern zu können:

- Margrit Egloff – Veronika Hänni – Heinrich Nacht
- Veronika Gerber – Ernst Kropf – Heidi Rieder
- Peter Grossenbacher – Helena Moser – Käthi Zaugg

Ereignisse Mitarbeitende

Eintritte per Oktober

- Franziska Klein, Fachverantwortliche Psychiatrie
- Jean-Michel Progin, Aktivierungsfachmann HF
- Premila Manoj Kumar, Pflegehelferin SRK
- Amélie Vermeille, Praktikantin Pflege und Betreuung
- Brigitte Niklaus, Fachfrau Gesundheit EFZ
- Nanouche Greub, Fachfrau Gesundheit EFZ

Wir heissen alle herzlich willkommen in der Hofmatt.

Austritte September

- Cornelia Binggeli
- Noemi Weissen

Wir bedanken uns ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit und wünschen für die Zukunft alles Gute.

Seelsorge in der Hofmatt

Pfr. Daniel Lüscher	Wohlen	031 829 25 24
Pfr. Martin Rahn-Kächele	Meikirch	031 829 03 09
Pfr. Michael Graf	Kirchlindach	031 829 01 11

Verantwortliche für und in der Hofmatt

Geschäftsleiter	Matthias Laich	031 828 22 21
Ressortleiterin	Barbara Schmid	079 543 74 51
Präsident Stiftung	Thomas Mössinger	078 662 19 04



Ausflug auf den Gurten 2024

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige, Mitarbeitende und an der Hofmatt Interessierte

An zwei Daten im September unternahmen wir mit den Mitarbeitenden der Hofmatt jeweils einen unvergesslichen Ausflug auf den idyllischen Gurten.

Die Nachmittage begannen mit einer aufregenden Herausforderung – mit einem Escape Game. In verschiedenen Teams aufgeteilt, knobelten und rätselten wir uns durch die Aufgaben, stellten unser gemeinsames Geschick und unseren Teamgeist unter Beweis. Mit viel Lachen, innovativen Ideen und Teamarbeit gelang es fast allen Gruppen, die Rätsel zu lösen und so erfolgreich die Welt zu retten – nichts weniger als das war nämlich die Aufgabe. Dieser Teil des Tages war nicht nur ein grossartiges Teambuilding-Erlebnis, sondern auch eine Menge Spass!

Nach dem aufregenden Spiel war es Zeit, unsere kulinarischen Sinne zu verwöhnen. Im gemütlichen Restaurant auf dem Gurten, konnten wir ein köstliches Menü in einer entspannten Atmosphäre geniessen. Frische lokale Zutaten und lecker zubereitete Speisen sorgten dafür, dass sich jeder rundum wohl und verwöhnt fühlte.

Die positive und ausgelassene Stimmung während des gesamten Tages war überwältigend. Es wurde viel gelacht, erzählt und alle genossen die wertvolle Zeit ausserhalb des Arbeitsalltags. Unsere Ausflüge auf den Gurten haben erneut gezeigt, wie wichtig und verbindend gemeinschaftliche Erlebnisse sind.

Wir bedanken uns bei den Organisatorinnen für die super Planung und bei allen für ihre Teilnahme und freuen uns schon auf das nächste Abenteuer. Dieser Tag wird uns allen noch lange in guter Erinnerung bleiben!

Matthias Laich
Geschäftsleiter

Ausflugswochen 2024



Zum zweiten Mal fand dieses Jahr eine Ausflugswochen statt – fünf Tage, an denen Ausflüge in «andere Welten» gemacht werden: Sei es mit einem Ganz- oder Halbtagesausflug, einem Begegnungsclown oder einem Kinonachmittag in der Hofmatt. Jede/r Bewohnende wurde für einen der drei Hauptanlässe eingeladen und durfte wählen, was ihn am Meisten «gluschtete».

Bei herbstlichem - aber trockenem - Wetter starteten am Montagmorgen eine muntere Gruppe von 29 Bewohnenden und 15 Betreuungspersonen die Reise auf die Lüderenalp. Bei einem feinen Mittagessen wurde geplaudert, das Panorama genossen und bei einem Quiz gemeinsam das Wissen über den Ausflugsort getestet. Nicht nur das Ausflugsziel, sondern auch die Fahrt dahin war ein Erlebnis, denn die Strasse schlängelte sich abenteuerlich hoch bis auf die Lüderenalp und gewährte schöne Ausblicke übers Emmental. «Hühner bschlaa, so stotzig isches», «stattlechi Buurehüser», «lueg, dert hets Gemschi» - dies ist nur eine kleine Auswahl von staunenden Bemerkungen während der Carfahrt.

Am Mittwoch ging es nachmittags nach Bern in den Bärenpark. Manche Erinnerung an den «alten Bärengraben» wurde wach und das zusammengestellte Dossier enthüllte viel Wissenswertes über die Bären und die Geschichte dieses Ortes. Dies gab Stoff zum Erzählen, Sinnieren und Diskutieren untereinander. Bei einem gemütlichen Zvieri im alten Tramdepot liessen die Teilnehmenden den Nachmittag ausklingen.

Für Diejenigen, welche sich gegen die auswärtigen Reisen entschieden hatten, kam am Freitag der Clown «HumOlli» auf Humorvisite. Mit seinem feinsinnigen Witz nahm er die Teilnehmenden mit auf eine ganz besondere «Reise» und zauberte ein Schmunzeln in die Gesichter. Während er auf Stippvisite ins Lörmoos und in Zimmer ging, genossen die Teilnehmenden zum Abschluss des Nachmittags eine herbstliche Gaumenfreude: Vermicelles.

Mit viel Freude blicken wir auf diese besondere Woche zurück.

Wünsche anbringen

Es ist uns wichtig, dass auch im kommenden Jahr Anlässe, Konzerte und Angebote stattfinden, welche den Bewohnenden der Hofmatt entsprechen. Im Oktober haben daher alle interessierten Bewohnende die Möglichkeit, beim Anlass «Wünsch dir was – gemeinsam besprechen wir die Anlässe 2025» eigene Wünsche, Anregungen und Ideen einzubringen. Alle sind herzlich eingeladen!

Katrin Simon
Aktivierungsfachfrau HF

Zukunftstag 2024

Am 14. November 2024 ist es wieder so weit: Der nationale Zukunftstag steht vor der Tür! Dieses besondere Ereignis bietet jungen Menschen die Chance, in die Berufswelt zu schnuppern und wertvolle Eindrücke zu sammeln.

Auch die Stiftung Hofmatt Uetligen nimmt mit grosser Freude daran teil. Wir heissen Kinder und Jugendliche herzlich willkommen, um die vielfältigen und wichtigen Berufe in unserer Einrichtung kennenzulernen. Von der Pflege oder der Küche über die Hotellerie bis hin zum technischen Dienst – wir möchten ihnen zeigen, wie erfüllend und abwechslungsreich der Arbeitsalltag in einem Alters- und Pflegeheim sein kann.

Der Zukunftstag bei uns bietet den Teilnehmenden nicht nur die Möglichkeit, hinter die Kulissen zu blicken, sondern auch aktiv mitzumachen. Unsere freundlichen und erfahrenen Mitarbeitenden stehen bereit, um alle Fragen zu beantworten und Einblicke in ihre tägliche Arbeit zu geben.

Für diesen besonderen Tag sind noch Plätze frei! Interessierte Kinder und Jugendliche sowie ihre Eltern können sich bei uns unter info@hofmattuettligen.ch anmelden. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und darauf, gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

Tanja Fellmann
Berufsbildungsverantwortliche

Info Café Demenz

Wir freuen uns, am 31. Oktober 2024 das erste Info Café Demenz in der Hofmatt zu veranstalten! Dieser wichtige Anlass wird von unserem Tagestreff-Team organisiert und richtet sich an betreuende Angehörige aus der Region.

Unter dem Motto «Demenz geht uns alle an» möchten wir ein Bewusstsein für diese weit verbreitete Erkrankung schaffen und wertvolle Informationen sowie Unterstützung bieten. Unsere Veranstaltung soll ein Ort des Austausches und der Vernetzung sein, an dem Sie Antworten auf Ihre Fragen und hilfreiche Tipps erhalten.

Ein Highlight des Info Cafés ist die Zusammenarbeit mit Alzheimer Bern. Durch diese Kooperation können wir Ihnen umfassende und aktuelle Informationen von Experten anbieten, die Ihnen im Umgang mit der Pflege und im Alltag von an Demenz erkrankten Menschen weiterhelfen können.

Neben interessanten Vorträgen und informativen Inputs wird es auch genügend Raum für persönliche Gespräche und den Austausch untereinander



geben. Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen und mit neuen Erkenntnissen und gestärktem Selbstvertrauen nach Hause gehen.

Das Info Café Demenz startet am 31. Oktober um 18:00 Uhr im Tagestreff der Hofmatt. Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch bitten wir um eine vorherige Anmeldung, um die Planung zu erleichtern.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf einen bereichernden Austausch!

Andrea Egger
Teamleiterin Tagestreff

Rahel Schnidrig
Mitarbeiterin Tagestreff